



mgr Dorota Pohorecka-Kudra,  
psycholog,  
LUX MED Tabita,  
Konstancin-Jeziorna

## JAK ROZPOZNAĆ I LECZYĆ DEMENCJĘ?

DEMENCJA STARCZA TO SCHORZENIE, KTÓRE WPŁYWA NEGATYWNIE NIE TYLKO NA ŻYCIE PACJENTA, ALE I JEGO BLISKICH. JAK POZNAĆ JEJ OBJAWY I SKUTECZNIE POMÓC CHOREMU?

### Czym jest demencja?

Demencja (inaczej otępienie) nie jest naturalnym procesem starzenia się, lecz postępującą chorobą, wpływającą destruktywnie na życie psychiczne, fizyczne i społeczne człowieka. Pacjent ma coraz gorszą pamięć, trudniej mu się komunikować, słabiej orientuje się w czasie, przestrzeni i sytuacji.

Wczesne wykrycie niepokojących objawów, szczegółowe badania oraz trafne określenie typu otępienia są kluczowe dla zastosowania właściwego postępowania terapeutycznego, stabilizującego funkcjonowanie Pacjenta w chorobie. Aby dobrze rozpoznać przyczyny oraz objawy otępienia, potrzebna jest wielowymiarowa diagnoza: medyczna, neuropsychologiczna, a także dotycząca społecznego funkcjonowania Pacjenta.

### Jak rozpoznać otępienie?

Demencja jest zwykle wynikiem schorzeń neurodegeneracyjnych (takich jak choroba Alzheimer, Picka, Parkinsona) i naczyniowych, np. demencja naczyniopochodna (udar mózgu, miażdżycza naczyń mózgowych). Może być ona jednak spowodowana każdym schorzeniem, które w sposób pierwotny lub wtórny, tj. w przebiegu innych chorób,

uszkadza ośrodkowy układ nerwowy. Najczęściej diagnozowaną przyczyną otępienia stanowi choroba Alzheimer – dotyczy 50-60% wszystkich rodzajów demencji. Szacuje się, że obecnie na świecie jest 15-21 milionów osób z chorobą Alzheimer, a u osób pomiędzy 65. a 85. rokiem życia zachorowalność podwaja się co 5 lat.

### Interdyscyplinarność – nowa jakość terapii choroby Alzheimer

Niestety, choroba Alzheimer pozostaje obecnie nieuleczalna; można jedynie zapobiegać jej szybkiemu postępowi i łagodzić objawy. Badania prowadzone w wielu ośrodkach naukowych na świecie wskazują przy tym na skuteczność łączenia leczenia farmakologicznego z innymi metodami. Celem interdyscyplinarnego podejścia w terapii jest poprawa jakości życia Pacjenta, stabilizacja jego funkcji poznawczych, zachowania i nastroju. Specjalistyczne ośrodki opiekuńcze wykorzystują do tego terapię reminiscencyjną, trening funkcjonalny (mowy, pamięci i uwagi), trening twórczości i kreatywności, relaksacji, socjalizacji i integracji. Właściwy przebieg procesów terapeutycznych wymaga otoczenia Pacjenta opieką oraz ścisłej współpracy lekarzy,

pielęgniarek, terapeutów i opiekunów medycznych.

Wychodząc naprzeciw tym potrzebom, w ośrodku LUX MED Tabita powstał Oddział Terapeutyczno-Opiekuńczy, oferujący wsparcie zarówno dla osoby chorej, jak i jej rodziny. Celem interdyscyplinarnego podejścia terapeutycznego i opieki prowadzonej na oddziale jest aktywizacja Pacjenta, podtrzymanie poziomu jego codziennego funkcjonowania, a także stymulowanie funkcji poznawczych i zachowań społecznych. Wzmacnia to u Pacjenta poczucie „bycia przydatnym” oraz poprawia jego nastrój i samopoczucie.

### OBJAWY CHOROBY ALZHEIMERA



1) Związane z zaburzeniami procesów myślowych:

- pogorszenie (utrata) pamięci – gubienie rzeczy, zapomnienie imion i nierozpoznawanie twarzy bliskich osób, powtarzanie tych samych pytań lub stwierdzeń,
- zaburzenia językowe i mowy – problemy ze zrozumieniem słów, używanie niewłaściwych słów, problemy z czytaniem/pisaniem,
- nierozpoznawanie przedmiotów,
- trudności z wykonywaniem czynności ruchowych, planowaniem i rozwiązywaniem problemów.

2) Związane z działaniem i emocjami:

- zagubienie,
- zaburzenia nastroju i zachowania (agresja, lęk, depresja),
- brak współpracy,
- zaburzenia snu.