

## POBYT OPIEKUŃCZO – LECZNICZY

- **Pobyt komercyjny, niewspółfinansowany przez NFZ – opłata miesięczna** **5 790 zł**  
**obejmuje:**
  1. całodobową opiekę lekarską, pielęgniarską i pielęgnacyjną
  2. zakwaterowanie w pokoju dwuosobowym<sup>1)</sup>
  3. wyżywienie (w zależności od zaleceń lekarskich / dietetycznych)
  4. konsultacje lekarzy specjalistów z zakresu chorób wewnętrznych, neurologii i rehabilitacji medycznej
  5. możliwość uczestnictwa w Terapii zajęciowej, w zależności od stanu zdrowia pacjenta
- Indywidualny program rehabilitacyjny wg cennika

## POBYT KRÓTKOTERMINOWY - OPIEKA WYTCHNIENIOWA

- **Pobyt komercyjny, niewspółfinansowany przez NFZ – opłata za 1 dzień** **209 zł**  
(minimalny czas pobytu 3 dni) **obejmuje:**
  1. całodobową opiekę lekarską, pielęgniarską i pielęgnacyjną
  2. zakwaterowanie w pokoju dwuosobowym<sup>2)</sup>
  3. wyżywienie (w zależności od zaleceń lekarskich / dietetycznych)
  4. konsultacje lekarza z zakresu chorób wewnętrznych
- Indywidualny program rehabilitacyjny wg cennika

## POBYT DLA OSOBY TOWARZYSZĄCEJ

- Pobyt dla osoby towarzyszącej (zakwaterowanie i wyżywienie) - opłata za 1 dzień 100 zł
- Pobyt dla osoby towarzyszącej (zakwaterowanie) - opłata za 1 dzień 70 zł

## POBYT DLA OSÓB Z CHOROBIAMI OTĘPIENNYMI

- **Pobyt komercyjny, niewspółfinansowany przez NFZ – opłata miesięczna** **5 490 zł**  
**obejmuje:**
  1. całodobową opiekę pielęgniarską i pielęgnacyjną
  2. opiekę psychologiczną
  3. codzienne zajęcia fizjoterapeutyczne **5 990 zł**
  4. terapia pamięci, uwagi i mowy od 2. m-ca pobytu
  5. bogaty program zajęć aktywizujących (m.in. terapia zajęciowa, muzykoterapia)
  6. zakwaterowanie w pokoju dwuosobowym<sup>1)</sup> **6 490 zł**
  7. wyżywienie (w zależności od zaleceń lekarskich / dietetycznych) 1. m-c pobytu
  8. opiekę concierge
- **POBYT DZIENNY** (zajęcia terapeutyczne, opieka) **18 zł/h**

## PROGRAMY POSTĘPOWANIA REHABILITACYJNO-LECZNICZEGO

### PROGRAM REHABILITACYJNY OGÓLNOUSTROJOWY

- **Program komercyjny, niewspółfinansowany przez NFZ – opłata ryczałtowa** **2 999 zł**  
**za program 2-tygodniowy (12 dni terapii) obejmuje<sup>3)</sup>:**
  - wstępną i kończącą pobyt konsultację lekarza prowadzącego
  - zakwaterowanie w pokoju dwuosobowym
  - wyżywienie (w zależności od zaleceń lekarskich / dietetycznych)
  - pakiet terapii indywidualnej:
    - do 2 zabiegów fizykoterapii dziennie 6 dni w tygodniu
    - 60 min dziennie indywidualnych ćwiczeń z fizjoterapeutą 6 dni w tygodniu

<sup>1)</sup> Dopłata za pokój jednoosobowy (w zależności od dostępności miejsc) – opłata miesięczna – 2 500 zł

<sup>2)</sup> Dopłata za pokój jednoosobowy (w zależności od dostępności miejsc) – opłata za 1 dzień – 85 zł

<sup>3)</sup> Bez względu na liczbę realnie wykorzystanych usług rehabilitacyjnych w trakcie trwania 2-tygodniowego cyklu programu opłata pozostaje stała.

Rozszerzenie pakietu rehabilitacyjnego o dodatkowe 30 minut dziennie indywidualnej pracy z fizjoterapeutą oraz do 1 dodatkowego zabiegu fizykoterapii przez 6 dni w tygodniu dopłata 400 zł

Rozszerzenie pakietu rehabilitacyjnego o dodatkowe 60 minut dziennie indywidualnej pracy z fizjoterapeutą oraz do 2 dodatkowych zabiegów fizykoterapii przez 6 dni w tygodniu dopłata 800 zł

### PROGRAM PO UDARZE MÓZGU

**Program komercyjny, niewspółfinansowany przez NFZ – opłata ryczałtowa za pobyt 2-tygodniowy obejmuje<sup>4)</sup>:** **4 890 zł**

- całodobową opiekę lekarską, pielęgniarską i pielęgniacyjną
- konsultacje lekarzy specjalistów z zakresu neurologii, rehabilitacji medycznej i chorób wewnętrznych
- 1 konsultację dietetyka (zalecenia dietetyczne na czas pobytu w Ośrodku)
- zakwaterowanie w pokoju dwuosobowym<sup>5)</sup>
- wyżywienie (w zależności od zaleceń lekarskich / dietetycznych)
- opiekę concierge
- pakiet terapii indywidualnej:
  - 90 minut dziennie pracy z fizjoterapeutą przez 5 dni w tygodniu
  - 30 minut dziennie terapii neurologopedycznej lub neuropsychologicznej przez 5 dni w tygodniu
- możliwość uczestnictwa w Terapii zajęciowej, w zależności od stanu zdrowia pacjenta

Rozszerzenie terapii indywidualnej o dodatkowe 30 minut dziennie pracy z fizjoterapeutą przez 5 dni w tygodniu dopłata 400 zł

Rozszerzenie terapii indywidualnej o dodatkowe 30 minut dziennie terapii neurologopedycznej lub neuropsychologicznej przez 5 dni w tygodniu dopłata 500 zł

### PROGRAM PO ZABIEGU WSZCZEPIENIA ENDOPROTEZY

**Program komercyjny, niewspółfinansowany przez NFZ – opłata ryczałtowa za pobyt 2-tygodniowy obejmuje<sup>4)</sup>:** **4 490 zł**

- całodobową opiekę lekarską, pielęgniarską i pielęgniacyjną
- konsultacje lekarza specjalisty z zakresu rehabilitacji medycznej
- konsultacje chirurgiczne w zakresie kontroli rany pooperacyjnej
- 1 konsultację dietetyka (zalecenia dietetyczne na czas pobytu w Ośrodku)
- zakwaterowanie w pokoju dwuosobowym<sup>5)</sup>
- wyżywienie (w zależności od zaleceń lekarskich / dietetycznych)
- opiekę concierge
- pakiet rehabilitacyjny:
  - 60 minut dziennie indywidualnej pracy z fizjoterapeutą przez 6 dni w tygodniu
  - do 2 zabiegów fizykoterapii przez 6 dni w tygodniu
- możliwość uczestnictwa w Terapii zajęciowej, w zależności od stanu zdrowia pacjenta

Rozszerzenie pakietu rehabilitacyjnego o dodatkowe 30 minut dziennie indywidualnej pracy z fizjoterapeutą oraz do 1 dodatkowego zabiegu fizykoterapii przez 6 dni w tygodniu dopłata 400 zł

Rozszerzenie pakietu rehabilitacyjnego o dodatkowe 60 minut dziennie indywidualnej pracy z fizjoterapeutą oraz do 2 dodatkowych zabiegów fizykoterapii przez 6 dni w tygodniu dopłata 800 zł

<sup>4)</sup> Bez względu na liczbę realnie wykorzystanych usług fizjo- i terapeutycznych w trakcie trwania 2-tygodniowego cyklu programu opłata pozostaje stała.

<sup>5)</sup> Dopłata za pokój jednoosobowy (w zależności od dostępności miejsc) – pobyt 2-tygodniowy – 1 250 zł

## KONSULTACJE LEKARSKIE I SPECJALISTYCZNE

- Konsultacja lekarza specjalizacji innej niż wymienione w usłudze podstawowej od 200 zł
- Konsultacja neuropsychologa / logopedy (bez pakietu rehabilitacyjnego) 150 zł
- Konsultacja lekarza psychiatry 180 zł
- Konsultacja dietetyka (zalecenia żywieniowe po zakończeniu pobytu w Ośrodku) 120 zł

## PAKIETY NEUROPSYCHOLOGICZNE / NEUROLOGOPEDYCZNE

- **Pakiet NPS / LOG 10** - Konsultacja specjalisty + 9 spotkań terapeutycznych 669 zł
- **Pakiet NPS / LOG 20** - Konsultacja specjalisty + 19 spotkań terapeutycznych 1299 zł

Pakiet obejmuje serię spotkań terapeutycznych ze specjalistą: neuropsychologiem i/lub neurologopedą, w tym pierwsze z diagnozą, w postaci treningu zaburzonych funkcji tworzenia i rozumienia mowy, procesów uwagi i pamięci, zdolności wzrokowo-przestrzennych, planowania i kontroli złożonych czynności na materiale konkretnym i abstrakcyjnym.

## KINEZYTERAPIA

<b>Pakiet <i>activLife</i></b>	30 min terapii	I A	10 dni ćwiczeń	800 zł
<b>Pakiety Minimalne<sup>6)</sup></b>	30 min terapii	I A	10 dni ćwiczeń	675 zł
		I B	20 dni ćwiczeń	1300 zł
<b>Pakiety Podstawowe<sup>6)</sup> OPTYMALNE</b>	60 min terapii	II A	10 dni ćwiczeń	1290 zł
		II B	20 dni ćwiczeń	2390 zł
<b>Pakiety Intensywne<sup>6)</sup></b>	90 min terapii	III A	10 dni ćwiczeń	1610 zł
		III B	20 dni ćwiczeń	2990 zł
<b>Pakiety Maksymalne<sup>6)</sup></b>	120 min terapii	IV A	10 dni ćwiczeń	1890 zł
		IV B	20 dni ćwiczeń	3590 zł

- w schorzeniach neurologicznych indywidualne ćwiczenia pod okiem fizjoterapeuty obejmują: pracę metodami neurofizjologicznymi (PNF, NDT Bobath), ćwiczenia obniżające nadmierne napięcie mięśniowe, wzmacniające siłę mięśni, koordynacyjne, równoważne, prawidłowych wzorców ruchowych i oddechowe oraz pionizację i naukę chodzenia;

- w schorzeniach ortopedycznych indywidualne ćwiczenia pod kierunkiem fizjoterapeuty obejmują: pracę metodą terapii manualnej, ćwiczenia poprawiające zakres ruchomości, siłę mięśniową, zmniejszające ból, izometryczne, oporowe, koordynacyjne, równoważne i ogólnokondycyjne oraz pionizację, naukę i doskonalenie chodzenia.

<sup>6)</sup> Cena pakietu obejmuje konsultację oraz opiekę lekarza specjalisty rehabilitacji medycznej oraz ustaloną w pakiecie ilość spotkań terapeutycznych z fizjoterapeutą. Bez względu na liczbę realnie wykorzystanych zabiegów cena pakietu pozostaje stała.

## POJEDYNCZE ZABIEGI TERAPEUTYCZNE

▪ Ćwiczenia <b>activLife</b>	(30 min.)	90 zł
▪ Ćwiczenia w odciążeniu	(30 min.)	35 zł
▪ Grupowa terapia zajęciowa	(30 min.)	30 zł
▪ Kinezyterapia indywidualna	(30 min.)	75 zł
▪ Kinezyterapia indywidualna	(60 min.)	140 zł

## PAKIETY FIZYKOTERAPEUTYCZNE<sup>7)</sup>

▪ <b>F1</b> - Pakiet Fizykoterapeutyczny	10 dni / 10 zabiegów	1 zabieg / dzień	129 zł
▪ <b>F2</b> - Pakiet Fizykoterapeutyczny	10 dni / 20 zabiegów	2 zabiegi / dzień	229 zł
▪ <b>F3</b> - Pakiet Fizykoterapeutyczny	10 dni / 30 zabiegów	3 zabiegi / dzień	329 zł
▪ <b>F4</b> - Pakiet Fizykoterapeutyczny	10 dni / 40 zabiegów	4 zabiegi / dzień	399 zł

## ZABIEGI FIZYKOTERAPII DOSTĘPNE W PAKIETACH F1-F2

▪ Diatermia Krótkofalowa	1 zabieg	do 15 min.	16 zł
▪ Elektrostymulacja	1 zabieg	do 15 min.	16 zł
▪ Fonoforeza	1 zabieg	do 5 min.	21 zł
▪ Galwanizacja	1 zabieg	do 15 min.	16 zł
▪ Jonoforeza	1 zabieg	do 15 min.	16 zł
▪ Krioterapia miejscowa	1 zabieg	do 3 min.	16 zł
▪ Laser	1 zabieg	do 5 min.	16 zł
▪ Magnetoterapia	1 zabieg	do 15 min.	16 zł
▪ Prądy DD	1 zabieg	do 15 min.	16 zł
▪ Prądy interferencyjne	1 zabieg	do 15 min.	16 zł
▪ Prądy Kotz'a	1 zabieg	do 15 min.	16 zł
▪ Prądy Träbert'a	1 zabieg	do 15 min.	16 zł
▪ Światłolecznictwo	1 zabieg	do 15 min.	16 zł
▪ Tens	1 zabieg	do 15 min.	16 zł
▪ Terapuls	1 zabieg	do 15 min.	16 zł
▪ Ultradźwięki	1 zabieg	do 5 min.	20 zł

## ZABIEGI FIZYKOTERAPII I MASAŻE REALIZOWANE POZA PAKIETAMI

▪ Kąpiel sucha CO <sub>2</sub> – THERAGAZ	1 zabieg	do 20 min.	30 zł
▪ Masaż klasyczny – całego ciała	1 masaż	40 min.	80 zł
▪ Masaż klasyczny – jeden odcinek	1 masaż	15 min.	30 zł
▪ Masaż klasyczny pleców	1 masaż	25 min.	50 zł
▪ Masaż pneumatyczny – BOA	1 zabieg	do 20 min.	25 zł
▪ Masaż wibracyjny AQUAVIBRON	1 masaż	do 10 min.	25 zł
▪ Kąpiel wirowa kończyn dolnych	1 zabieg	do 15 min.	25 zł
▪ Kąpiel wirowa kończyn górnych	1 zabieg	do 15 min.	25 zł
▪ Plastrowanie dynamiczne (Kinesiologia Tapping)	1 aplikacja	1 aplikacja	od 25 do 50 zł

<sup>7)</sup> Pakiety fizykoterapeutyczne nie uwzględniają konsultacji lekarskiej i realizowane są wyłącznie od poniedziałku do piątku. Bez względu na liczbę realnie wykorzystanych zabiegów cena pakietu pozostaje stała.